



DIREZIONE DIDATTICA STATALE
"VI CIRCOLO DON L. MILANI"
Via Golgota, 39 - 70022 Altamura (BA)
C.F. 91016880725 Tel.e Fax 080/3114308
email: bace19200t@istruzione.it
pec: bace19200t@pec.istruzione.it
Sito web: www.donmilanialtamura.edu.it

**REGOLAMENTO PER LE ATTIVITA' DI EDUCAZIONE FISICA
E PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA E DEGLI SPAZI ALL'APERTO DEDICATI ALLE ATTIVITA' MOTORIE**
Approvato dal Consiglio di Circolo con delibera n. 107 del 19 maggio 2021

Il presente Regolamento per le attività di Educazione fisica e per l'utilizzo della palestra e degli spazi all'aperto dedicati alle attività motorie integra il Regolamento di Istituto.

Nello specifico:

- Per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi (spogliatoi e bagni) tra una lezione e l'altra, le lezioni di Educazione Fisica, si svolgeranno con un'unica lezione di 1h settimanali di 45 minuti in modo da permettere ai collaboratori scolastici le pulizie e l'igienizzazione dei locali usati durante l'attività fisica svolta dalla classe precedente (palestra, spogliatoi, bagni, corridoi di comunicazione tra i locali interessati alle attività).
- Durante le lezioni tenute al chiuso o in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente, fatto salvo quanto diversamente previsto dalla normativa emergenziale vigente.
- Non è consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a più di n.1 alunno per volta.
- Le attività fisiche, quando le condizioni metereologiche lo consentano, possono essere effettuate all'aperto.
- Quando le attività di Educazione fisica sono svolte in palestra al chiuso, dovrà essere garantita prima dell'accesso al locale una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e una adeguata aerazione naturale continua. Il docente si accerterà che tali condizioni siano rispettate.
- Fatte salve eventuali diverse indicazioni previste dalla normativa emergenziale vigente, si sconsigliano i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali in quanto permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro.
- È obbligatoria la disinfezione delle mani prima e alla fine delle attività motorie.
- In caso di necessità, potrà essere rilevata la temperatura corporea;
- Il docente, durante la lezione, regolerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, eventualmente anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli alunni.
- I collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra) e comunque la disinfezione degli spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata.
- Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 d'Istituto e ai protocolli adottati dalla scuola.
- Non è consentito condividere borracce, bicchieri e bottiglie, né scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.

REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRA

TRASFERIMENTO AULA - PALESTRA

- E' obbligatorio l'uso della MASCHERINA nel trasferimento in palestra. È obbligatorio mantenere il distanziamento interpersonale stabilito dalla normativa vigente.
- Il trasferimento in palestra avviene sempre alla presenza del docente.
- Non è consentita la partecipazione all'attività motoria senza il materiale e l'abbigliamento richiesto;
- Non è consentito lo scambio o il prestito di abbigliamento e calzature.

DURANTE L'ATTIVITA' MOTORIA

- L'uso della mascherina durante l'attività motoria seguirà quanto previsto dalla normativa emergenziale vigente. È obbligatorio il rispetto del distanziamento interpersonale.
- Attività in palestra: distanza 2 m e si svolge nello spazio contrassegnato.
- Nel rispetto della normativa Covid-19, non è consentita la pratica degli sport di squadra e di gruppo, fatte salve eventuali esplicite deroghe consentite dalla normativa emergenziale vigente.
- Seguire le indicazioni dell'insegnante per collaborare nelle procedure di sanificazione dei piccoli attrezzi utilizzati e nel loro riposizionamento.
- Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi e negli spogliatoi .
- Non è consentito lo scambio di borracce o bottigliette.

ATTIVITA' FISICA ALL'APERTO

Per lo svolgimento della ricreazione e delle attività motorie, compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e meteorologiche, privilegiare lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento. Pertanto:

- Il docente dovrà redigere un programma delle attività il più possibile pianificato in modo da dissuadere eventuali condizioni di aggregazioni.
- Il docente dovrà regolamentare i flussi degli spazi di attesa e nelle varie aree in modo da evitare assembramenti e garantire il distanziamento interpersonale.
- Potrà essere rilevata la **temperatura corporea**, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5°C.
- Il docente dovrà distanziare gli attrezzi all'aperto per garantire gli spazi necessari per il rispetto della **distanza di sicurezza** delimitando le zone di rispetto e i percorsi con distanza minima fra gli alunni non inferiore a 1 metro, o diverso limite stabilito dalla normativa vigente, mentre non si svolge attività fisica; se tale distanza non può essere rispettata, bisogna indossare la mascherina. Durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa) è necessario mantenere una separazione di almeno 2 metri.
- L'uso o meno della mascherina deve comunque essere valutato a seconda di quanto stabilito dalla normativa emergenziale vigente.
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati.
- Per gli utenti è obbligatoria l'igiene delle mani prima e dopo l'accesso.
- Il docente si assicurerà che ogni alunno possa disporre di prodotti per la **disinfezione** e in quantità adeguata affinché, prima e dopo ogni esercizio, possa effettuare in autonomia la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati.
- La pulizia degli ambienti avverrà nel rispetto di quanto previsto dai protocolli di Istituto.